

10 июня



Всероссийский месячник антинаркотической направленности

С 26 мая по 26 июня проводится *Всероссийский месячник антинаркотической направленности и популяризации здорового образа жизни – 2020*. Месячник посвящен *Международному дню борьбы с наркоманией*, который ежегодно отмечается 26 июня.

Главные цели антинаркотического месячника:

- привлечение внимания к проблемам наркомании и наркопреступности;
- повышение уровня осведомленности несовершеннолетних о негативных последствиях немедицинского потребления наркотиков;
- приобщение детей, подростков и молодежи к здоровому образу жизни, формирование активной гражданской позиции и негативного отношения к потреблению психоактивных веществ.

Скажем наркотикам «НЕТ!», студенты-медики за здоровый образ жизни!

{youtube}w8Snzea83oI{/youtube}

15 июня



14 июня - Всемирный день донора



Кто такой донор и что нужно для того, чтобы им стать рассказывает преподаватель Ирина Петровна Бабина. Каждый год 14 июня отмечается Всемирный день донора. Несмотря на достижения современной медицины, полноценный искусственный заменитель человеческой крови не создан. Поэтому донорская кровь остаётся незаменимой при переливаниях пострадавшим от ожогов и травм, при проведении сложных операций и при тяжёлых родах. Кровь также жизненно необходима больным гемофилией, анемией и онкологическим больным при химиотерапии. Каждый третий житель Земли хоть раз в жизни нуждается в донорской крови. Донором может стать практически любой здоровый гражданин Российской Федерации от 18 до 65 лет. Для этого нужно

прийти с паспортом и военным билетом (для мужчин) на станцию переливания крови зарегистрироваться (заполнить анкету) и пройти медицинское обследование, куда входит анализ крови (общий, биохимический, на гепатиты, RW, ВИЧ-инфекцию) и осмотр врача-терапевта. Мужчины могут сдавать кровь каждые 2



месяца, но не чаще 5 раз в год. Женщины могут сдавать кровь не чаще 4 раз в год. Допустимый вес донора для сдачи крови — выше 50 кг.

- * Накануне и в день сдачи крови не рекомендуется употреблять жирную, жареную, острую и копченую пищу, а также молочные продукты, яйца и масло.
- * За двое суток до визита на станцию нельзя употреблять алкоголь.
- * За трое суток до сдачи крови нельзя принимать лекарства, содержащие аспирин и анальгетики.
- * Также за час до сдачи крови желательно воздержаться от курения.
- * Процедура донации безопасна, потому что во время всех медицинских манипуляций используются только одноразовые инструменты.
- * После донации каждому донору выдается справка, которая дает право на два оплаченных дня отдыха. Также донор получает материальную компенсацию на питание - после дачи крови или ее компонентов необходимо восстановить силы.

Стать донором — это значит спасти чью-то жизнь! Присоединяйся к донорскому движению!

